

Abteilungsbrief 3 / 2007

September 2007

Liebe Leichtathleten,

die Ferien sind zu Ende, der Sommer (war es überhaupt ein Sommer?) ist auch schon fast vorüber und die Hallenzeit steht kurz bevor. Bis Anfang Oktober trainieren wir noch am Sportplatz (nehmt warme Trainings Sachen mit), bevor wir ab dem 9. Oktober wieder alle in der Turnhalle trainieren.

Im vergangenen Frühjahr / Sommer war das Schülertraining leider unser „Sorgenkind“. Die Beteiligung war sehr unregelmäßig und teilweise auch eher dürftig. So war kein regelmäßiges Training möglich und außer den Wettkämpfen in Bad Wörishofen war die Schülerabteilung nicht auf einem einzigen Wettkampf vertreten. Schade eigentlich.

Wir haben uns deshalb gerade über das Schülertraining Gedanken gemacht und sind zu dem Schluss gekommen, dass wir etwas ändern müssen.

Ab dem 9. Oktober trainieren wir wieder in der Turnhalle und ab diesem Termin gelten folgende Trainingszeiten:

Dienstag	17.45 – 18.45 Uhr	Schüler 7 – 11 Jahre	(Jahrgang 2001 – 1997)
	18.30 – 19.30 Uhr	Schüler 12 – 15 Jahre	(Jahrgang 1996 – 1993)
	19.30 – 21.15 Uhr	Jugend und Erwachsene	(ab Jahrgang 1992)
Freitag	19.00 – 21.15 Uhr	Jugend und Erwachsene	

Treffpunkt für das Schülertraining ist jeweils der Judoraum. Hier machen wir uns ca. 15 Minuten lang warm (laufen, Gymnastik, Spiel ...) und gehen dann in die Turnhalle, wo wir 45 Minuten trainieren können (Konditionstraining, Technik, Lauschule usw). Wir wollen wieder mehr Leichtathletiktraining und weniger „Spielstunde“ machen.

Die 7- bis 11jährigen Schülerinnen und Schüler werden ab Herbst von Elisabeth Schmid und Sabrina Böhm betreut. Die Gruppe der 12- bis 15jährigen Schülerinnen und Schüler betreuen Maika Rüdiger und ich, Thomas Wegst. Die Alterseinteilung wird dabei nach dem Geburtsjahr getroffen, damit die Gruppen, die im kommenden Jahr miteinander auf einen Wettkampf fahren können, auch miteinander trainieren.

Mit dieser neuen Einteilung wollen wir erreichen, dass wieder jede Schülergruppe immer die gleichen Übungsleiter und Ansprechpartner hat. Außerdem glauben wir, dass wir mit dieser Einteilung den Anforderungen und Wünschen der Schüler besser gerecht werden können.

Dafür erwarten wir aber von euch, liebe Schülerinnen und Schüler, dass ihr regelmäßig ins Training kommt und uns Bescheid gebt, wenn ihr mal nicht kommen könnt. Wir erwarten auch, dass ihr pünktlich seid (weil wir ja durch die Teilung etwas kürzere Trainingszeiten haben) und entsprechend mitmacht.

Für den Herbst stehen aber auch noch einige Wettkämpfe an. Am 30. September starten einige aus unserer Abteilung beim Kneippstadtlauf in Bad Wörishofen.

Außerdem stehen noch die schwäbischen Meisterschaften im Halbmarathon und die Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften der Senioren in Aichach an. Und der letzte Wettkampf für dieses Jahr wird wahrscheinlich der Werfertag am 6. Oktober in Kempten sein. Ich wünsche allen Teilnehmern für ihre Starts viel Erfolg und gute Ergebnisse.

Im Herbst beginnt auch wieder eine neue Übungsleiterausbildung. Elisabeth Schmid und Sabrina Böhm haben sich entschlossen, die Lehrgänge zu besuchen und die F - Trainerlizenz zu erwerben. Viel Glück und herzlichen Dank für euer Engagement.

Am Sonntag, den 14.10.2007 führen wir zum zweiten Mal unsere „Wanderung mit Überraschungen“ durch. Conny Schindele hat sich wieder bereit erklärt, eine Wanderstrecke mit entsprechender Einkehrmöglichkeit in der Umgebung von Bad Wörishofen auszusuchen. Auf der Wanderung gibt es dann die ein oder andere lustige Aufgabe zu erfüllen, damit der Weg nicht langweilig wird. Treffpunkt ist um 9:00 Uhr am Parkplatz der St. Ulrichs Kirche in der Gartenstadt.

Für alle, die das Sportabzeichen fertig gemacht und geschafft haben ist am 20. Oktober im Sportheim die Verleihung und Übergabe des Abzeichens. Sollte jemandem noch eine Leistung fehlen, dann wendet euch bitte an die Sportabzeichenprüfer, die in den nächsten Wochen noch jeweils am Dienstag am Sportplatz sind. Denkt dabei auch insbesondere an die Schwimmdisziplin.

So, und damit Schluss für heute.

Euer Tommy