



Erwachsenen Kraul- und Rückenschwimmen

für Fortgeschrittene

Ziel:

Erlernen Sie die Schwimmtechnik und verbessern Sie Ihre Ausdauer im „Kraul- und Rückenschwimmkurs“. Sie werden anschließend längere Strecken zurücklegen können.

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene gedacht, die beide Stilarten erlernen möchten. Sicheres Brustschwimmen ist Voraussetzung.

Kursbeginn und Ort:

Mittwoch, 07.01.2026, 20:00 Uhr, Treffpunkt 19:45 Uhr im Foyer der Therme, Thermenallee 1, 86825 Bad Wörishofen, 25m-Schwimmbecken

Termin:

10 Termine ab 07.01.2026 von 20:00 bis 21:00 Uhr

07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02, 18.02, 25.02, 04.03, 18.03.2026

Kosten:

150,00 Euro, der Eintritt für das Hallenbad ist in der Kursgebühr enthalten.

Ausstattung:

Schwimmbrille, Bademütze bei langen Haaren, Badehose/Badeanzug

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per Mail an: tsvbwschwimmen@gmail.com

Die Anmeldung ist nur gültig mit einer vorher eingehenden Überweisung **vor** der ersten Einheit bis 05.01.2026.

IBAN: DE78 7316 0000 0000 1240 44

Das Team des TSV Bad Wörishofen, Abteilung Schwimmen

Kontakt: Alexandra Vögele (Abteilungsleiterin Schwimmen) tsvbwschwimmen@gmail.com